



**Adult Children of Alcoholics®/Dysfunctional Families  
World Service Organization, Inc.**

## **SAV SUSIRINKIMO FORMATAS**

*Susirinkimo trukmė – 1,5 valandos*

Sveiki. Mano vardas – (*jūsų vardas*). Sveiki atvykę į (*grupės pavadinimas*) grupės Suaugusių alkoholikų vaikų susirinkimą.

Prašau susirinkimo metu mobiliųjų telefonų garsą išjungti. Susirenkame pasidalyti patirtimi, kurią įgijome augę alkoholizmo paveiktoje ar disfunkcinėje šeimoje. Ta patirtis paveikė mus anuomet, ji veikia mus ir šiandien. Taikydami Dvylikos žingsnių programą, sutelkdami dėmesį į Išeitį ir priimdami Aukštesniąją Jėgą, kaip mes ją suprantame, išsilaisviname nuo alkoholizmo ar kitokios šeimos disfunkcijos poveikio. Susitapatiname su Problema ir išmokstame gyventi orientuodamiesi į Išeitį, kasdien, po vieną dieną.

Kviečiu visus tylos akimirkai ir Ramybės maldai.

Prašau \_\_\_\_\_ perskaityti Problemą (arba Skalbinių sąrašą).

Prašau \_\_\_\_\_ perskaityti Išeitį.

Prašau \_\_\_\_\_ perskaityti Dvylika žingsnių.

Galbūt jūs atpažinote save daugelyje ką tik perskaitytų dalykų, netgi jei jūsų šeimoje nebuvo akivaizdaus alkoholizmo ar kitų priklausomybių. Taip būna dažnai, nes disfunkcija gali pasireikšti ir šeimoje kurioje nėra priklausomybių. Sveiki atvykę.

Jeigu SAV susirinkime dalyvaujate pirmą kartą, gal galėtumėte prisistatyti vardu? Tai – ne tam, kad jus sutrikdytume, bet kad galėtume jus pasveikinti ir geriau jus pažinti. (*Plojimai*). Džiaugiamės, kad esate čia. Ir toliau lankyk susirinkimus. Dabar visus kviečiu prisistatyti vardais. Mano vardas \_\_\_\_\_.

Ši programa nelengva, bet jeigu pajėgsi išbūti šešiuose susirinkimuose iš eilės, pradėsi vaduotis iš neigimo. Tai išlaisvins tave nuo praeities. Pasikeisi ir tu, ir tavo gyvenimas. Pradžioje daugelis mūsų negalėjome atpažinti ir priimti to, kad kai kurie mūsų požiūriai ar elgesio modeliai yra nulemti tam tikros patirties, susijusios su alkoholizmu arba disfunkcija mūsų vaikystėje. Mes elgiamės kaip suaugę vaikai. Tai reiškia, kad vaikystėje išmoktą nepasitikėjimą savimi ir baimes perkeliame į savo, jau suaugusių žmonių, santykius. Atėję į šešis iš eilės susirinkimus ir toliau reguliariai juos lankydami, pradedame pažinti save ir elgtis kaip Tikrieji mes.

Mes skatiname narius atvirai dalytis savo patirtimi, kiek leidžia laikas. Čia – saugi vieta dalytis savo suaugusio žmogaus ir vaikystės patirtimi be baimės, kad būsi teisiamas. Kad visi galėtų pasisakyti susirinkime, prašome dalytis ne ilgiau kaip penkias minutes. (*Tris ar keturias, jeigu susirinkime daugiau dalyvių.*)

Tai, ką išgirsi šiame susirinkime, turėtų čia ir likti. Mes niekam nepasakojame kitų žmonių istorijų ar patirčių. Prašome gerbti tų, kurie šiandien dalijasi su mumis, anonimiškumą.

Kitiems kalbant mes neįsiterpiame. Įsiterpti – tai nutraukti kitą, minėti ar komentuoti tai, ką sakė kitas per susirinkimą. Mes neįsiterpiame, nes suaugę vaikai kilę iš tokių šeimų, kur jausmai ir supratimas buvo laikomi blogais ar ydingais. Mes be komentarų priimame tai, ką kalba kiti, nes tokia yra jų tiesa. Mes mokomės prisiimti daugiau atsakomybės už savo gyvenimus, o ne patarinėti kitiems.

Šios dienos susirinkimo tema yra \_\_\_\_\_ (*Žingsnių, atviras arba teminis susirinkimas, Tradicijų, Kalbėtojo ar kitoks*). Dabar pradėsime dalytis patirtimi ir baigsime \_\_\_\_\_ (*maždaug 15 min. Iki susirinkimo pabaigos*).

*(Susirinkimo vedantysis gali pakviesti kalbėti rankas pakėlusius žmones arba galima kalbėti iš eilės, pagal arba prieš laikrodžio rodyklę – vedančiojo arba susirinkimo narių pasirinkimu.)*

Galime pradėti.

*(Pasisakymai baigiasi)*

Atėjo laikas Septintajai tradicijai, kuria teigiama, kad „kiekviena grupė turėtų išsilaikyti pati, atsisakydama pašalinių įnašų“. Naujokams per pirmąjį susirinkimą prisidėti nereikia. Raginame įsigyti literatūros, knygų.

Ar kas nors galėtų perskaityti Dvyliktąją tradiciją?

Dabar atėjo laikas paskelbti:

- Pirmininko pranešimus;
- Išdininko ataskaitą;
- Intergrupės komiteto nario ataskaitą.

Gal dar kas nors turi su SAV susijusių pranešimų?

*(Jeigu liko laiko)* Gal dar kam nors labai reikia pasisakyti? *ir (arba)* Mūsų pasisakymų laikas baigėsi. Ačiū visiems, kad atėjote, lankykite susirinkimus ir toliau. Jeigu neturėjote galimybės pasisakyti, o jums reikia pasikalbėti, pasišnekėkite su kuo nors po susirinkimo.

Laikas perskaityti Pažadus.

Prašau \_\_\_\_\_ užbaigti susirinkimą savo pasirinkta malda. *(Atsistokite ir susikibkite rankomis ratu.)*

Ir toliau lankykite susirinkimus. Tai veikia.