



Обещания ВДА

- 1) Мы откроем свою подлинную личность, любя и принимая себя.
- 2) Наше самоуважение будет расти по мере того, как мы станем ежедневно одобрять себя.
- 3) Нас покинут потребность угодничать и страх перед людьми, имеющими власть.
- 4) В нас окрепнет способность строить и развивать близкие отношения.
- 5) Когда мы преодолеем чувство покинутости, нас станет привлекать сила духа и характера и мы будем более терпимо относиться к человеческим слабостям.
- 6) Мы обретём чувства стабильности, покоя и финансовой защищенности.
- 7) Мы научимся играть, веселиться и радоваться жизни.
- 8) Мы научимся любить людей, способных к любви и ответственности за себя.
- 9) Нам станет легче устанавливать здоровые границы.
- 10) Мы интуитивно будем принимать более здравые решения и перестанем бояться успехов и неудач.
- 11) Наша группа ВДА поможет нам постепенно освободиться от дисфункционального поведения.
- 12) С помощью своей Высшей Силы мы постепенно научимся ожидать самого лучшего и получать его.