



Adult Children of Alcoholics®/Dysfunctional Families  
World Service Organization, Inc.

## ROTEIRO DE REUNIÃO DE ACA

*(A reunião dura 1 hora e meia)*

Olá. Meu nome é *(seu primeiro nome)*. Bem-vindo à reunião de *(nome da reunião)* dos Adultos-Crianças de Alcoólicos.

Certifique-se de que todos os telefones celulares estejam desligados durante a reunião.

Nós nos reunimos para compartilhar a experiência que tivemos enquanto crianças, crescendo em um lar alcoólico ou disfuncional. Essa experiência nos afetou na época e nos afeta até hoje. Ao praticarmos os 12 Passos, nos concentrarmos na Solução e aceitarmos um Poder Superior de nossa compreensão, nos libertamos dos efeitos do alcoolismo e de outras disfunções familiares. Nós nos identificamos com “O Problema” e aprendemos a viver de acordo com “A Solução”, um dia de cada vez.

Por favor, junte-se a mim em um momento de silêncio seguido da Oração da Serenidade.

Convido \_\_\_\_\_ para ler O Problema (ou A Lista de Características)

Convido \_\_\_\_\_ para ler A Solução.

Convido \_\_\_\_\_ para ler Os 12 Passos.

Talvez você tenha se identificado com nossas leituras mesmo que, aparentemente, não tenha havido alcoolismo ou outra dependência em sua casa. Isso é comum porque a disfunção pode ocorrer em uma família mesmo sem a presença de vícios. Nós lhe damos as boas-vindas.

Se você estiver participando de uma reunião de ACA pela primeira vez, poderia se apresentar dizendo seu primeiro nome? Não fazemos isso para constrangê-lo, mas para que possamos dar-lhe as boas-vindas e conhecê-lo melhor. (Aplausos). Estamos felizes por você estar aqui. Continue voltando. Façamos agora um giro de apresentações para que todos possamos nos conhecer. Meu nome é \_\_\_\_\_.

Esse programa não é fácil, mas se você conseguir lidar com o que surgir em seis reuniões consecutivas, começará a sair da negação. Isso lhe dará liberdade em relação ao passado. Você e sua vida mudarão. No início, muitos de nós não conseguíamos reconhecer ou aceitar que algumas de nossas atitudes ou comportamentos atuais resultavam de experiências relacionadas ao alcoolismo ou à disfunção na nossa infância. Nós nos comportamos como adultos-crianças, o que significa que trazemos a descrença pessoal e o medo aprendidos na infância para nossas interações na vida adulta. Ao participarmos de seis reuniões seguidas e, depois disso, regularmente, passamos a conhecer e a agir conforme nosso eu verdadeiro.

Incentivamos cada membro a falar abertamente sobre suas experiências, conforme o tempo permitir. Este é um lugar seguro para compartilhar suas experiências de adulto e da infância sem ser julgado. Para permitir que todos

tenham a chance de partilhar durante a reunião, pedimos que cada pessoa limite seu tempo a cinco minutos (*três a quatro se a reunião for grande*).

O que você ouvir nesta reunião deve permanecer na reunião. Não falamos sobre a história ou as experiências de outra pessoa para outras pessoas. Por favor, respeite o anonimato daqueles que compartilhar com os outros hoje.

Nós não damos retorno durante as partilhas. Dar retorno significa interromper, referir-se ou comentar o que outra pessoa disse durante a reunião. Não fazemos isso porque os adultos-crianças vêm de ambientes familiares onde os sentimentos e as percepções foram julgados como errados ou defeituosos. Aceitamos sem comentar o que os outros dizem porque é verdade para eles. Trabalhamos para assumir mais responsabilidades em nossas vidas, em vez de dar conselhos aos outros.

A reunião de hoje irá abordar \_\_\_\_\_ (*tema da reunião*). Começaremos a compartilhar agora e terminaremos em \_\_\_\_\_ (*aproximadamente 15 minutos antes do encerramento da reunião*).

(O coordenador pode ir chamando as pessoas que forem levantando as mãos ou pode fazê-lo em sentido horário/anti-horário – fica a critério do coordenador ou do grupo)

A reunião agora está aberta para partilhas.

(O compartilhamento em grupo termina.)

Chegamos ao momento da nossa 7ª Tradição (*passar a sacola*), que afirma que “Todo grupo de ACA deve ser completamente autossuficiente, recusando quaisquer contribuições de fora”. Os recém-chegados não precisam contribuir nas suas primeiras reuniões, ao invés disso é sugerido que adquiram a literatura de ACA.

Alguém poderia fazer a leitura das 12 Tradições? Agora é a hora dos:

- Anúncios do Secretário.
- Relatório do Tesoureiro
- Relatório do Comitê Intergruppal

Alguém tem algum outro aviso relacionado a ACA?

(*Se o tempo permitir*) Alguém mais deseja compartilhar? (*e/ou*) Esse é todo o tempo que tivemos para compartilhar. Agradeço a presença de todos e continuem voltando. Caso não tenha tido a oportunidade de partilhar, procure alguém após a reunião se precisar conversar.

É hora de ler As Promessas.

Convido \_\_\_\_\_ a encerrar esta reunião com a oração de sua escolha? (*ficar de pé e formar um círculo de mãos dadas*).

Continue voltando. Funciona!