



## خُطوات زماله ACA الاثنتا عشرة

- (1) اعترفنا بأننا كُنّا بلا قوّة تجاه آثار إدمان الكحول أو أيّ خللٍ وظيفيّ أُسريّ آخر، ممّا جعل حياتنا غير قابلةٍ للإدارة.
- (2) تَوَصَّلنا إلى الإيمان بأنّ قوّة أعظم من أنفُسنا يُمكنها أن تُعيدنا إلى الصّواب.
- (3) اتَّخذنا قرارًا بتوكيل إرادتنا وحياتنا إلى رعاية الله كما نفهم الله.
- (4) فُمنّا بعمل جردٍ أخلاقيّ مُتفحّصٍ وبلا خوفٍ لأنفُسنا.
- (5) اعترفنا لله ولأنفُسنا ولشخصٍ آخر بالطبيعة الحقيقيّة لأخطائنا.
- (6) كُنّا مُستعدينّ تمامًا لأن يُزيل الله كلّ هذه العيوب الشخصيّة.
- (7) سألنا الله بتواضعٍ أن يُزيل نقائصنا.
- (8) فُمنّا بعمل قائمةٍ بجميع الأشخاص الذين آذيناهم، وكُنّا على استعدادٍ لتقديم تعويضاتٍ لهم جميعًا.
- (9) فُمنّا بتقديم تعويضاتٍ مُباشرةٍ لهؤلاء الأشخاص كلّما أمكن، إلا إذا كان ذلك قد يضرُّ بهم أو بالآخرين.
- (10) واصلنا عمل الجرد الشخصيّ، وإذا كُنّا مُخطئين، اعترفنا بذلك على الفور.
- (11) سَعَيْنَا من خلال الصّلاة والتأمّل إلى تحسين صِلَتنا الواعية بالله، كما نفهم الله، داعين فقط لمعرفة مَشِيئة الله لنا والقُدرة على تنفيذها.
- (12) بَتَحَقُّقِ صحوةٍ رُوحيةٍ نتيجةً لهذه الخطوات، حاولنا حَمْل هذه الرّسالة إلى هؤلاء الذين ما زالوا يُعانون، ومُمارسة هذه المبادئ في جميع شؤوننا.