



I Dodici Passi di ACA

- 1) Abbiamo ammesso di essere impotenti di fronte agli effetti dell'alcolismo o di altre disfunzioni familiari e che le nostre vite erano diventate ingovernabili.
- 2) Siamo giunti a credere che un Potere più grande di noi avrebbe potuto riportarci alla ragione.
- 3) Abbiamo deciso di affidare la nostra volontà e le nostre vite alla cura di Dio, per come noi possiamo concepire Dio.
- 4) Abbiamo fatto un inventario morale, profondo e coraggioso di noi stessi.
- 5) Abbiamo ammesso di fronte a Dio, a noi stessi e ad un altro essere umano la natura esatta dei nostri torti.
- 6) Eravamo completamente pronti a lasciare che Dio rimuovesse tutti questi difetti di carattere.
- 7) Abbiamo umilmente chiesto a Dio di rimuovere le nostre debolezze.
- 8) Abbiamo fatto una lista di tutte le persone che abbiamo ferito e siamo diventati disponibili a fare ammenda verso tutte loro.
- 9) Abbiamo fatto direttamente ammenda a queste persone quando possibile, tranne quando, così facendo, avremmo recato danno a loro o ad altri.
- 10) Abbiamo continuato a fare l'inventario personale e quando ci siamo trovati in torto lo abbiamo prontamente ammesso.
- 11) Abbiamo cercato, attraverso la preghiera e la meditazione, di migliorare il nostro contatto cosciente con Dio, per come noi possiamo concepire Dio, pregando solo per conoscere la volontà di Dio per noi e per avere la forza di metterla in atto.
- 12) Avendo ottenuto un risveglio spirituale, come risultato di questi passi, abbiamo cercato di trasmettere questo messaggio ad altri che ancora soffrono e di mettere in pratica questi principi in tutte le nostre attività.

I Dodici Passi sono stati ristampati e adattati dai Dodici Passi originali degli Alcolisti Anonimi.

Adult Children of Alcoholics®/Dysfunctional Families
www.adultchildren.org | info@acawso.org | +1(310) 534-1815

©2006 ACA WSO, Inc.
Tutti i diritti riservati