



## ACA の 12 の伝統

1. 優先されなければならないのは全体の福利である。個人の回復は ACA の一体性にかかっている。
2. 私たちのグループの目的のための究極の権威はただ一つ、グループの良心のなかに自分を表される愛の神である。私たちのリーダーは信頼された奉仕者にすぎず支配はしない。
3. ACA のメンバーになるために必要なことはただ一つ、アルコール依存症やその他の機能不全家族に育った影響から回復したいという願望だけである。
4. 各グループは他のグループまたは ACA 全体に影響を及ぼす事柄を除いて自律している。私たちは他のすべての 12 ステッププログラムと協力する。
5. 各グループの主要目的はただ一つ、今も苦しんでいるアダルトチャイルドにメッセージを運ぶことである。
6. ACA グループはどのような関連施設や外部の事業にも、その活動を支持したり資金を提供したり ACA の名前を貸したりすべきではない。金銭や財産、そして名声によって私たちが ACA の主要目的から外れてしまわないようにするためである。
7. すべての ACA グループは外部からの寄付を辞退して完全に自立すべきである。
8. アダルトチルドレン・オブ・アルコールリックスは決して職業化されてはならない。ただしサービスセンターでは専従の職員を雇うことができる。
9. ACA そのものは決して組織化されるべきではない。だがグループやメンバーに対して直接責任を担うサービス機関や委員会を設けることはできる。
10. アダルトチルドレン・オブ・アルコールリックスは外部の問題に意見を持たない。したがって ACA の名前は決して公の論争では引き合いに出されない。
11. 私たちの広報活動は宣伝よりも惹きつける魅力に基づくものである。私たちは活字、ラジオ、テレビ、映像、及びその他の公共メディアのレベルで個人の匿名性を保つ。
12. 無名であることは伝統全体の霊的な基礎である。それは各個人よりも原理を優先すべきことをつねに私たちに思い起こさせるものである。

ACA の 12 の伝統は、アルコールリックス・アノニマスのオリジナルの 12 の伝統をもとに再録・改作されたものであり、アルコールリックス・アノニマス・ワールド・サービス社の許可を得て使用されています。

Adult Children of Alcoholics®/Dysfunctional Families  
[www.adultchildren.org](http://www.adultchildren.org) | [info@acawso.org](mailto:info@acawso.org) | +1(310) 534-1815

©2006 ACA WSO, Inc.  
無断転載を禁じます