



## *PAB Divpadsmit Tradīcijas*

- 1) Mūsu kopējā labklājība ir pirmajā vietā, katra personiskā atveseļošanās ir atkarīga no PAB vienotības.
- 2) Mūsu grupas darbībā ir tikai viena augstākā autoritāte – mīlošais Dievs, kā viņš var atklāties grupas apziņā. Mūsu vadītāji ir tikai uzticami kalpotāji, tie mums kalpo, nevis mūs vada.
- 3) Vienīgais noteikums, lai kļūtu par PAB biedru, ir vēlme atveseļoties no sekām, ko izraisījusi izaugšana alkoholiķu vai citādi disfunkcionālā ģimenē.
- 4) Katra grupa ir pilnīgi patstāvīga, izņemot to jautājumu risināšanu, kas iespaido citas grupas vai PAB kopumā. Mēs sadarbojamies ar visām citām Divpadsmit soļu programmām.
- 5) Katrai grupai ir tikai viens pamatmērķis – palīdzēt tiem pieaugušajiem alkoholiķu bērniem, kuri joprojām cieš.
- 6) PAB grupas neielaižas nekādos darījumos, nefinansē un neļauj izmantot PAB vārdu nekādām radniecīgām organizācijām vai ārējiem pasākumiem, lai naudas, īpašuma vai prestiža problēmas nenovērstu mūs no pamatmērķa.
- 7) Katra PAB grupa apgādā sevi pati ar visu nepieciešamo, nepieņemot nekādus ziedojumus no ārpuses.
- 8) PAB arī turpmāk jāpaliek neprofesionālai organizācijai, bet mūsu dienesta centri var pieņemt speciālus algotus darbiniekus.
- 9) PAB kā tādai nav jābūt organizētai, bet mēs varam veidot nodaļas vai komitejas, kas ir atbildīgas tiem, kam tās kalpo.
- 10) PAB neieņem nostāju jautājumos, kas to neskar, PAB nosaukumam nav jāparādās publiskās diskusijās.
- 11) Mūsu attiecības ar sabiedrību balstās drīzāk uz pievilcību, nevis uz reklāmu; mēs saglabājam personīgo anonimitāti presē, radio, TV, filmās un citos sabiedriskajos medijos.
- 12) Anonimitāte ir mūsu Tradīciju garīgais pamats, vienmēr atgādinot mums, ka principi ir svarīgāki par personībām.

Divpadsmit tradīcijas ir pārpublicētas un pielāgotas no oriģinālajām Anonīmo alkoholiķu divpadsmit tradīcijām, un tās ir izmantotas ar Anonīmo alkoholiķu pasaules dienesta, Inc., atļauju.

Adult Children of Alcoholics®/Dysfunctional Families  
[www.adultchildren.org](http://www.adultchildren.org) | [info@acawso.org](mailto:info@acawso.org) | +1(310) 534-1815

©2006 ACA WSO, Inc.  
Visas tiesības aizsargātas