



Prísľuby DDA

- 1) Svoju skutočnú identitu objavíme tak, že budeme milovať a prijímať samých seba.
- 2) Tým, že každý deň prijmeme samých seba, naša vlastná hodnota narastie.
- 3) Opustí nás strach z autorít a potreba zavďačiť sa alebo vyhovieť druhým.
- 4) V našom vnútri narastie schopnosť podeliť sa o dôvernosti.
- 5) Tým, že budeme čeliť svojim pocitom opustenia, budú pre nás atraktívnejšie silné stránky a staneme sa tolerantnejšími voči slabostiam.
- 6) Budeme si užívať pocit stability, pokoja a finančnej istoty.
- 7) Naučíme sa, ako sa v živote hrať a radosť sa z neho.
- 8) Rozhodneme sa milovať ľudí, ktorí sú schopní lásky a sú zodpovední sami za seba.
- 9) Stanoviť si zdravé hranice a limity bude pre nás ľahšie.
- 10) Tým, že budeme intuitívne robiť zdravšie rozhodnutia, opustí nás strach z neúspechu aj z úspechu.
- 11) S pomocou našej podpornej skupiny DDA sa pomaly oslobodíme od svojho dysfunkčného správania.
- 12) S pomocou našej Vyššej sily sa postupne naučíme očakávať a dostávať to najlepšie.