مُقتَرَح الالتزام بالخدمة

أُؤَدِّي الخدمة لكي يكُون برنامجي مُتاحًا لي، ومن خِلال تِلك الجُهُود، قد يستفِيد الآخرون. سأُؤَدِّي الخدمة وأُمارس تعافيَّ عن طريق:

١. التأكيد على أنَّ القوَّة الحقيقيَّة لبرنامجنا تكُمُن في عُضويَّة الاجتماعات ويتمُّ التعبير عنها مِن خلال قوَّتنا الأعظم ومِن خلال ضمير المجموعة.

٢. التأكيد على أنَّ ما نفعله هو عمليَّة ضَمٍّ وليس إقصاء؛ إظهار حساسيَّةٍ خاصَّةٍ لوجهة نظر الأقليَّة في عمليَّة صِياغة ضمير المجموعة بحيث يكون أيُّ قرارٍ انعكاسًا لرُوح المجموعة وليس مُجرَّد تصويت الأغلبيَّة.

٣. تقديم المبادِئ على الشخصيَّات.

٤. الحِفاظ على نفسي مُؤهلًا للخدمة عن طريق العمل على تعافيَّ كعُضوٍ في البرنامج.

٥. الاجتهاد لتيسير مشاركة الخبرة، والقوَّة، والأمل على جميع المُستويات: الاجتماعات، والمجموعات البَيْنِيَّة، واللّجان الإقليميَّة، ومجالس الخِدمة، والخدمات العالميَّة.

٦. قبول أشكال ومُستويات الخِدمة المُختلفة والسماح لمَن حوْلي بالعمل كلٌّ حسب قُدْرته الخاصَّة.

٧. الاستمرار في الاستعداد لمُسامحة نفسي والآخرين على عدم أداء الخدمة على أكمل وجْهٍ.

٨. الاستعداد للتخلّي عن الوظيفة التي أخدم فيها لصالح الوحدة ولإتاحة الفُرصة للآخرين للخدمة؛ لتجنُّب مشاكل المال، والمُمتلكات، والمكانة؛ ولتجنُّب فقدان تعافيَّ من خلال استخدام الخِدمة لمُمارسة سلوكي المُضطرب القديم، لا سِيَّما في رعاية الآخرين، والسيطرة، والإنقاذ، وكوْني ضحيَّة، وما إلى ذلك.

٩. تذكُّر أنَّني خادمٌ مُؤتمَنٌ؛ وأنَّني لا أحكُم.

Adult Children of Alcoholics®/Dysfunctional Families
www.adultchildren.org | info@acawso.org | +1(310) 534-1815

©2006 ACA WSO, Inc.
جميع الحقوق محفوظة