



SAV pažadai

- 1) Mylėdami ir priimdami save, atrasime save kaip asmenybes.
- 2) Mūsų savivertė augs kuomet teigiamai vertinsime save kiekvieną dieną.
- 3) Mus apleis noras įtikti ir autoritetą turinčių žmonių baimė.
- 4) Mumyse augs sugebėjimas dalintis artumu.
- 5) Kuomet spręsimė emocinio apleistumo problemas, mus ims traukti kitų stipriosios savybės, tapsime pakantesni savo pačių ir kitų silpnybėms.
- 6) Mes džiaugsimės jausdamiesi pastovūs, stabilūs, ramūs ir finansiškai saugūs.
- 7) Mes išmoksime žaisti, linksmintis ir džiaugtis gyvenimu.
- 8) Mes pasirinksimė mylėti žmones, kurie sugeba mylėti ir yra patys už save atsakingi.
- 9) Mums taps lengviau nusistatyti sveikas ribas visame kame.
- 10) Kai intuityviai darysimė sveikesnius pasirinkimus, dings nesėkmės ir pasisekimo baimė.
- 11) Su SAV grupės pagalba palengva atsikratysime disfunkcinio elgesio.
- 12) Palaipsniui, su Aukštesnės Jėgos pagalba, mes išmoksime tikėtis viso, kas geriausia, ir tai gausime.