



Προτεινόμενη δέσμευση στην υπηρεσία

Παρέχω υπηρεσία προκειμένου το πρόγραμμά μου να είναι διαθέσιμο σε μένα και μέσα από αυτές τις προσπάθειες ίσως να επωφεληθούν και άλλοι. Θα παρέχω υπηρεσία και θα εξασκώ την ανάρρωσή μου με το:

1. Να επιβεβαιώνω ότι η αληθινή δύναμη του προγράμματός μας στηρίζεται στη συμμετοχικότητα των μελών και εκφράζεται μέσα από την Ανώτερή μας Δύναμη και μέσα από την ομαδική συνείδηση.
2. Να επιβεβαιώνω ότι η διαδικασία μας αφορά τη συμμετοχή και όχι τον αποκλεισμό, δείχνοντας ιδιαίτερη ευαισθησία στην άποψη της μειοψηφίας κατά τη διαδικασία διαμόρφωσης της ομαδικής συνείδησης, προκειμένου κάθε απόφαση να αντανακλά το πνεύμα της ομάδας και όχι απλά την ψήφο της πλειοψηφίας.
3. Να τοποθετώ τις αρχές πάνω από τις προσωπικότητες.
4. Να διατηρώ τον εαυτό μου «σε φόρμα» (κατάλληλο) για την παροχή υπηρεσίας με το να δουλεύω την ανάρρωσή μου ως μέλος του προγράμματος.
5. Να προσπαθώ να διευκολύνω το μοίρασμα της εμπειρίας, δύναμης και ελπίδας σε όλα τα επίπεδα: συγκεντρώσεις, Δια-ομάδες, Επιτροπές Περιφέρειας, συμβούλια υπηρεσίας και Παγκόσμιες Υπηρεσίες.
6. Να αποδέχομαι τις διαφορετικές μορφές και επίπεδα υπηρεσίας και να επιτρέπω στους άλλους γύρω μου να ενεργούν σύμφωνα με τις δικές τους ικανότητες.
7. Να παραμένω πρόθυμος να συγχωρώ τον εαυτό μου και τους άλλους, όταν δεν αποδίδουν άψογα.
8. Να είμαι πρόθυμος να παραδίδω τη θέση την οποία υπηρετώ προκειμένου για το συμφέρον της ενότητας και για να παρέχω την ευκαιρία στους άλλους να προσφέρουν υπηρεσία. Να αποφεύγω προβλήματα χρηματικά, περιουσίας και το γοήτρου. Και να αποφεύγω να χάνω τη δική μου ανάρρωση με το να χρησιμοποιώ την υπηρεσία για να επιστρέψω σε παλιές ψυχαναγκαστικές συμπεριφορές και κυρίως το να προσπαθώ να φροντίσω τους άλλους, να ελέγξω, να σώσω, να γίνω θύμα κλπ.
9. Να θυμάμαι ότι είμαι έμπιστος υπηρέτης. Δεν κυβερνώ.

Adult Children of Alcoholics®/Dysfunctional Families
www.adultchildren.org | info@acawso.org | +1(310) 534-1815

©2006 ACA WSO, Inc.

Με την επιφύλαξη παντός νόμιμου δικαιώματος.