



Häufig gestellte Fragen

Was ist WSO? WSO ist die Weltdienstorganisation der Erwachsenen Kinder von Alkoholikern. Sie fungiert als zentrale Stelle des Programms, sammelt und verbreitet Informationen an die Meetings, erstellt und verteilt Literatur für die Verwendung in den Familiengruppen und liefert Informationen für die Öffentlichkeit.

Was ist ACA (ACoA)? Adult Children of Alcoholics (Erwachsene Kinder von Alkoholikern) ist ein Genesungsprogramm für Erwachsene, deren Leben durch Auswachsen in einer alkoholkranken oder anderweitig dysfunktionalen Familie beeinträchtigt wurde. Es basiert auf dem Erfolg der Anonymen Alkoholiker und nutzt seine Version der Zwölf Schritte und Zwölf Traditionen.

Müssen meine Eltern Alkoholiker sein? Nein! Wenn du dich mit dem Problem identifizieren kannst oder mehrere der Merkmale der "Laundry List" hast, wird ACA dir nützen.

Wie hoch sind die Kosten? ACA ist ein Selbsthilfeprogramm, ein selbsttragendes Programm und gemäß unserer Siebten Tradition finanzieren wir uns selbst. Wenn du finanziell dazu in der Lage bist, bitten wir um einen kleinen Beitrag bei jedem Meeting.

Was ist eine Höhere Macht? ACA ist ein spirituelles Programm, das auf keiner bestimmten Religion oder Glaubensrichtung basiert, sondern auf dem Verständnis einer Macht, die größer ist als wir selbst, die uns auf unserem Weg zur Genesung helfen kann. Diese Höhere Macht ist so vielfältig wie die Personen der Gruppe.

Wo ist ein Meeting? Eine Liste aller bekannten ACA-Meetings findest du auf der Meetings-Seite. Dann kannst du das gewünschte Meeting überprüfen, indem du die lokale Telefonnummer anrufst. So wie Menschen genesen und wachsen, werden Meetings geboren und sterben, je nachdem, ob es nötig ist oder nicht. WSO versucht, die Meetingsinformationen aktuell zu halten, kann aber nicht garantieren, dass jedes aufgelistete Meeting aktiv ist. Im nächsten Abschnitt findest Du weitere Optionen, wenn in deiner Nähe keine ACA-Meetings aufgeführt sind.

Wie finde ich ein Meeting, wenn es in meiner Nähe keines gibt? Leider gibt es weltweit viele Gebiete ohne ACA-Meeting. Wenn du in deiner Nähe kein Meeting finden kannst, schau dir die Telefon- oder Internet-Meetings an; sie sind unter der Rubrik "Telefon" bzw. "Internet" aufgeführt. Eine andere Möglichkeit wäre, ein neues Treffen in deiner Nähe zu beginnen. Siehe nächster Abschnitt.

Wie starte ich ein Meeting? Wenn du die Meetingsliste angeklickt hast und kein Meeting in deiner Nähe finden konntest, möchtest du vielleicht ein ACA-Meeting in deiner Stadt starten. Es ist einfach. Bestelle zunächst ein New-Meeting-Packet (englischsprachig), das auf dem Literatur-Bestellformular erhältlich ist. Damit erhältst du alle grundlegenden Materialien für die Einrichtung und Durchführung eines ACA-Meetings. Das Rote Buch von ACA enthält auch Informationen über die Gründung eines neuen Meetings. Informationen aus dem New Meeting Packet, die ausreichen, um ein neues Meeting zu starten, stehen auch auf der ACA-Literaturseite www.adultchildren.org zum Download bereit.

Warum verlinkt ACA nicht auf andere Webseiten? Aufgrund unserer Sechsten Tradition, die besagt, dass wir kein außenstehendes Unternehmen unterstützen, stellen wir keine Links zu anderen Webseiten zur Verfügung. Da wir keine Kontrolle darüber haben, wohin andere Seiten führen und was sie unterstützen, können wir diese Tradition nicht verletzen. Wir gewähren anderen Webseiten die Erlaubnis, auf unsere Seite zu verlinken. Bitte verlinkt nur auf www.adultchildren.org.