



## Часто задаваемые вопросы

**Что такое ВСО?** Это Всемирная Сервисная Организация Взрослых Детей Алкоголиков. ВСО выступает в качестве центрального органа программы, который собирает и распространяет информацию о собраниях, разрабатывает и предоставляет тексты для использования на группах, а также информирует широкую общественность.

**Что такое ВДА (АСА или АСоА)?** Взрослые Дети Алкоголиков – это программа выздоровления для взрослых, на которых повлияло воспитание в алкогольных или других дисфункциональных семьях. Мы опираемся на достижения программы Анонимных Алкоголиков, но используем свою версию Двенадцати Шагов и Двенадцати Традиций.

**Мои родители должны быть алкоголиками?** Нет! Если описание “Проблемы” напоминает вашу ситуацию, или вы находите в себе черты из “Списка Грязного Белья”, программа ВДА может вам помочь.

**Сколько это стоит?** ВДА является независимой программой самопомощи, и согласно нашей Седьмой Традиции мы сами себя финансируем. Мы просим делать небольшое пожертвование на каждом собрании, если у вас есть такая возможность.

**Что такое Высшая Сила?** ВДА – это духовная программа, основанная не на какой-то конкретной религии или системе верований, а скорее на понимании, что есть сила большая, чем мы сами, которая может помочь нам на пути к выздоровлению. Эта Высшая Сила столь же разнообразна, как и присутствующие на группе люди.

**Где проходят собрания?** Чтобы увидеть список всех известных собраний ВДА, перейдите на Страницу с расписанием собраний. Затем вы можете проверить, проходят ли собрания, которые вы выбрали, позвонив по местному телефону. Так же, как люди выздоравливают и растут, группы рождаются и исчезают по мере необходимости. ВСО пытается поддерживать актуальную информацию о собраниях, но мы не можем гарантировать, что каждое из перечисленных собраний активно. Если вы не нашли собраний в своём регионе, далее мы расскажем, что делать в этом случае.

**Что мне делать, если в моём регионе нет групп?** К сожалению, есть много областей по всему миру, где совсем нет групп ВДА. Если вы не можете найти собрание в своём регионе, посмотрите в соответствующих разделах и выберите из списка собраний, проходящих по телефону или в Интернете. А так же вы можете сами организовать новую группу. См. следующий раздел.

**Как мне организовать группу?** Если вы просмотрели Расписание собраний и не обнаружили поблизости группу, то можете сами организовать её в своём городе. Это легко. Скачайте “Руководство для новой группы” на странице Литература. Там вы найдёте основные материалы, необходимые для создания и поддержания работы группы ВДА. Базовый Текст сообщества (Красная Книга) также содержит рекомендации по организации группы. Если вам нужна дополнительная информация, вы можете заказать “Стартовый пакет для группы”. Чтобы приобрести Базовый Текст и “Стартовый пакет для группы”, перейдите на страницу заказа.

**Почему на сайте ВДА нет ссылок на другие ресурсы?** Мы не предоставляем ссылки на другие сайты, следуя нашей Шестой Традиции, в которой говорится, что мы не поддерживаем никакие сторонние инициативы. Мы не нарушаем эту Традицию, потому что не можем контролировать содержание других сайтов; однако разрешаем давать ссылки на наш сайт с других ресурсов. Пожалуйста, ссылайтесь только на [www.adultchildren.org](http://www.adultchildren.org).