

## INFORMACIÓN PÚBLICA DE ACA

*En este esfuerzo de información pública, los intergrupos y grupos tienen una variedad de opciones, incluido, pero sin limitarse a, paquetes de recopilación de información para enviar por correo o la distribución personal, la preparación de volantes, reuniones abiertas, eventos y foros gratuitos de información pública (medios como televisión, radio, sitios Web, periódicos, directorios telefónicos, etc.)*

### PAQUETES DE INFORMACIÓN

Los paquetes de información de ACA pueden conformarse a partir de la literatura aprobada por la conferencia ACA WSO, la que ha sido escrita y revisada por la asociación. En el paquete de información de ACA puede incluir uno o varios elementos, según pueda permitirse el grupo, como el Libro de la Asociación, un Libro de trabajo de los doce pasos ACA, trípticos como ¿Soy un niño adulto?, “Aspectos esenciales de ACA” y/o folletos como “Documentos de identidad” y “Folleto para el recién llegado”. La literatura aprobada por la conferencia ACA está disponible en el sitio Web de ACA WSO: [www.adultchildren.org](http://www.adultchildren.org)

*Nota:* Para que los paquetes no sean descartados, en algunos casos, podría ser una buena idea enviar una carta o correo electrónico primero al posible destinatario para confirmar que está interesado en recibir la información complementaria de ACA.

Si enviará un paquete de información de ACA, la carta de presentación que le acompaña debe presentar al remitente, indicar la razón de la correspondencia y pedirle al destinatario que considere distribuir los elementos adjuntos en su red de colegas o publicarlos en sus centros de actividad. Dependiendo de los recursos del grupo, puede ofrecer enviar más paquetes cuando lo soliciten o indicarle al destinatario que se contacte con ACA WSO para comprar elementos adicionales. Se entrega una carta de presentación de muestra al final de este tríptico.

Si presentará un paquete de información de ACA en persona, la conversación introductoria podría comenzar con el hecho de que ACA es un programa de doce pasos y doce tradiciones independiente para individuos criados en una familia alcohólica o disfuncional. Esto, seguido de su oferta del paquete de información, debería ser suficiente. Si se le pregunta sobre cómo funciona el programa, recuerde que está hablando solo por usted mismo y no por ACA en su conjunto. Compartir su experiencia personal, fortaleza y esperanza sería lo más prudente.

### VOLANTES

Los intergrupos y grupos pueden crear volantes que contengan información sobre una reunión específica o todas las reuniones

en su área local. El volante también podría incluir alguna información que describa el tipo de reuniones indicadas, sean abiertas o cerradas, y lo que significa.

### EVENTOS O REUNIONES ABIERTAS

Algunos grupos pueden decidir realizar una reunión abierta o evento especial como una forma de compartir información de ACA con el público. Estas reuniones son generalmente coordinadas por un equipo selecto de servidores de confianza de un solo grupo, varios grupos, un intergrupo o un grupo de servicio regional. No existe una forma estándar de realizar ese tipo de eventos. Sin embargo, es importante tener en cuenta que debido a que estos eventos son abiertos al público, la comprensión habitual de anonimato y confidencialidad no aplica. Por lo tanto, todos los participantes de los eventos ACA abiertos deben ser advertidos de que lo que compartan en el evento no será tratado como confidencial. Es posible que se inviten medios de comunicación a asistir a los eventos ACA abiertos y se les pida que no tomen fotografías o atribuyan citas a un individuo en particular. Debido a que este es un evento ACA, solo los oradores ACA tienen permitido ofrecer su experiencia, fortaleza y esperanza. Algunos eventos han vendido y/o ofrecido literatura aprobada por la conferencia ACA como una forma de compartir información con el público.

### MEDIOS

Algunas personas consideran adecuado utilizar tiempo de servicio público en sus estaciones de radio o canales de televisión locales para proporcionar información general sobre el programa ACA. Por ende, mientras no se rompa el anonimato de alguna persona al nivel de prensa, radio, televisión o cine y solo se publique información general, esta podría ser una forma de informar al público. En esta era digital, se puede utilizar cualquiera de los variados medios electrónicos para compartir nuestro mensaje, siempre y cuando ninguna persona sea identificada como miembro de ACA. Como se declara en la Tradición doce, el anonimato es la base espiritual de todas nuestras tradiciones, que siempre nos recuerdan anteponer nuestros principios a las personalidades. El anonimato también tiene su lugar en la era digital.

Algunos grupos han clasificado sus reuniones como “Grupos de apoyo” en sus directorios telefónicos locales e incluido las fechas y horarios de las reuniones.

Puesto que llegamos a un público general, somos muy respetuosos de los deseos de aquellos con quienes hacemos contacto. Si no desean distribuir o publicar información de ACA, humildemente les agradecemos por su tiempo y respetamos su voluntad.

### CARTA DE PRESENTACIÓN DE MUESTRA

(Fecha)

A quien corresponda:

RE: Adult Children of Alcoholics®/Dysfunctional Families

Le escribimos en nombre de (reunión local o intergrupo) de Adult Children of Alcoholics/Dysfunctional Families (ACA o también conocido como ACoA) debido al enfoque de su programa y la posible ayuda que ACA puede ofrecerle a las personas con las que trabaja y sirve.

Fundado en 1978, ACA es un programa independiente de recuperación de doce pasos y doce tradiciones para adultos criados en familias alcohólicas o disfuncionales. Durante más de 30 años, ACA ha ayudado a los adultos criados en familias disfuncionales a curarse de su pasado y vivir responsablemente como adultos.

Para familiarizarlo con el programa ACA, permítanos destacar unos cuantos conceptos y creencias principales de ACA:

- ACA cree que los niños son infectados con la enfermedad del alcoholismo o la disfunción de la familia durante su niñez y recrean esos efectos en sus vidas adultas. Los niños en estos tipos de familias adquieren un modelo de adicción externa e interna que se exterioriza en sus vidas adultas.
- El impacto del alcoholismo o la disfunción familiar es multi-generacional. Un niño que es expuesto a experiencias traumáticas durante la niñez presenta un falso yo al mundo para sentirse seguro y entienda su verdadero ser para sobrevivir al atemorizante asalto.
- Como adultos, cuando se enfrentan a situaciones adultas, inconscientemente regresan a una etapa de su niñez. De esta forma, la literatura ACA discute temas como el alcoholismo, la adicción externa e interna, disfunción generacional, trastorno de estrés postraumático, disociación, dependencia, codependencia, duelo, depresión, compulsión obsesiva, conductas adictivas, incesto, abuso y regresión como algunas de las consecuencias de ser criado en una familia alcohólica o disfuncional.

Los miembros de ACA se responsabilizan por sus vidas y no culpan de sus circunstancias a sus cuidadores o experiencias de infancia. El único requisito para ser miembro de ACA es que la persona desee recuperarse de los efectos de haber crecido en una familia alcohólica o disfuncional. ACA le sugiere a sus miembros que lean la literatura ACA, asistan a las reuniones ACA y practiquen los Doce pasos y las Doce tradiciones ACA. Los miembros de ACA aprenden a reeducarse a sí mismos con amabilidad, humor, amor y respeto. Los miembros de ACA esperan lograr un sentido de integridad y tener un despertar espiritual. ACA no se alinea con ninguna religión, programa o filosofía, y no acepta ninguna donación externa.

Se adjuntan muestras complementarias de la literatura ACA que está invitado a copiar y distribuir a sus colegas y clientes, según considere apropiado. Si desea obtener más información o comprar materiales adicionales, visite [www.adultchildren.org](http://www.adultchildren.org). Esperamos que esta información sea útil para usted, sus colegas y aquellos a quienes sirve. Gracias por su tiempo.

Atentamente,

Un servicio de (una reunión local o intergrupo ACA)

Adj.: Literatura ACA complementaria.

## SERVICIO DE INFORMACIÓN PÚBLICA DE ACA

Este tríptico está diseñado para ofrecer un lineamiento a los grupos e intergrupos ACA sobre proporcionar información de ACA al público general. No es necesario que esta breve descripción general sea exhaustiva. Existen muchas formas de diseminar información públicamente, al igual que hay formas de llevar el mensaje de ACA individualmente. Esperamos que la información entregada aquí proporcione algunas ideas y lineamientos generales que les permitirán a nuestros intergrupos y grupos llevar este importante servicio de ACA. Si se encuentra con un conjunto de circunstancias único, recuerde que la autonomía de su grupo está limitada por cualquier acción que podría afectar a otros grupos ACA o a ACA en su conjunto. Permita que la consciencia informada de su grupo sea su guía.

La Onceava tradición de ACA declara:

*“Nuestra política de relaciones públicas se basa en la atracción en vez de la promoción, mantenemos el anonimato personal a nivel de prensa, radio, televisión, cine y otros medios públicos”. Nuestra Cuarta tradición nos dice “Cada grupo tiene solo un propósito principal: llevar su mensaje al niño adulto que aún sufre”.*

A medida que nuestra asociación reemerge, los intergrupos y grupos desean compartir nuestro mensaje lleno de vida con otros niños adultos en sus comunidades. Aunque probablemente no haya una mejor forma de llevar el mensaje que personificar nuestro programa en nuestras acciones personales, llegar a otros niños adultos a través de información pública es un aspecto muy importante del servicio ACA que podemos ofrecer para que otros se puedan recuperar de los efectos de crecer en una familia alcohólica o disfuncional. Por lo tanto, recomendamos que antes de realizar esta actividad, los individuos que llevan a cabo este trabajo de servicio se aseguren de haber adoptado los doce pasos y tener una firme comprensión de las doce tradiciones. A continuación se presenta una lista de las tradiciones para una referencia rápida.

## LAS DOCE TRADICIONES DE ACA

- TRADICIÓN UNO:** Nuestro bienestar común debe tener la preferencia; la recuperación personal depende de la unidad de ACA.
- TRADICIÓN DOS:** Para el propósito de nuestro grupo sólo existe una autoridad fundamental: un Dios amoroso tal como se exprese en la conciencia de nuestro grupo. Nuestros líderes no son más que servidores de confianza. No gobiernan.
- TRADICIÓN TRES:** El único requisito para ser miembro de ACA es el deseo de recuperarse de los efectos de haber crecido en una familia alcohólica o de otra forma disfuncional.
- TRADICIÓN CUATRO:** Cada grupo es autónomo excepto en asuntos que afecten a otros grupos o a ACA considerado como un todo. Cooperamos con todos los demás programas de Doce Pasos.
- TRADICIÓN CINCO:** Cada grupo tiene un solo propósito primordial: llevar el mensaje al niño adulto que todavía sufre.
- TRADICIÓN SEIS:** Un grupo de ACA nunca debe respaldar, financiar ni prestar el nombre de ACA a ninguna entidad allegada o empresa ajena, para evitar que problemas de dinero, propiedad, y prestigio nos desvíen de nuestro propósito primordial.
- TRADICIÓN SIETE:** Todo grupo de ACA debe mantenerse a sí mismo completamente, negándose a recibir contribuciones externas.
- TRADICIÓN OCHO:** Niños Adultos de Alcohólicos nunca tendrá carácter profesional, pero nuestros centros de servicio pueden emplear trabajadores especializados.
- TRADICIÓN NUEVE:** ACA, como tal, nunca debe ser organizada, pero podemos crear juntas de servicio o comités que sean directamente responsables ante aquellos a quienes sirven.
- TRADICIÓN DIEZ:** Niños Adultos de Alcohólicos no tiene opinión sobre cuestiones ajenas a sus actividades; por lo tanto el nombre de ACA nunca debe mezclarse en polémicas públicas.
- TRADICIÓN ONCE:** Nuestra política de relaciones públicas se basa en la atracción en vez de la promoción, mantenemos el anonimato personal a nivel de prensa, radio, televisión, películas y otros medios públicos.
- TRADICIÓN DOCE:** El anonimato es la base espiritual de todas nuestras Tradiciones, recordándonos siempre anteponer los principios a las personalidades.

Las doce tradiciones están reimprimadas y adaptadas con permiso de Alcoholics Anonymous World Services, Inc.

# Información pública



Adult Children of Alcoholics®/  
Dysfunctional Families  
World Service Organization, Inc.  
[www.adultchildren.org](http://www.adultchildren.org)  
[information@acawso.com](mailto:information@acawso.com)  
+1(310) 534-1815

ACA WSO  
Centro de distribución de literatura  
+1(562) 595-7831  
[help@acawso.com](mailto:help@acawso.com)

©2015 ACA WSO, Inc.  
All rights reserved.

102-11-es-xn-1