



Obietnice DDA

- 1) Odkryjemy naszą prawdziwą tożsamość, kochając i akceptując siebie.
- 2) Nasze poczucie własnej wartości wzrośnie, poprzez codzienną akceptację siebie.
- 3) Pozbędziemy się obawy przed autorytetami oraz potrzeby zadowalania innych.
- 4) Rozwinie się w nas zdolność do dzielenia intymności.
- 5) Mierząc się z problemami wynikającymi z porzucenia nas w dzieciństwie, będziemy przyciągać to, co nas wzmacnia i staniemy się bardziej tolerancyjni wobec słabości.
- 6) Będziemy się cieszyć poczuciem stabilizacji, spokoju i bezpieczeństwa finansowego.
- 7) Nauczymy się bawić i czerpać radość z życia.
- 8) Będziemy kochać tych ludzi, którzy potrafią kochać i być odpowiedzialnymi za siebie.
- 9) Będzie nam łatwiej ustanawiać zdrowe granice.
- 10) Pozbędziemy się obawy przed porażką czy sukcesem, intuicyjnie dokonując zdrowszych wyborów.
- 11) Z pomocą naszej grupy wsparcia DDA, stopniowo uwolnimy się od naszych dysfunkcyjnych zachowań.
- 12) Stopniowo, z pomocą naszej Siły Wyższej nauczymy się oczekiwać i dostawać to, co najlepsze..