



ACA dvanaest koraka

- 1 Priznali smo da smo bespomoćni nad učincima alkoholizma ili druge obiteljske disfunkcije, da su naši životi postali nesavladivi.
- 2 Povjerovali smo da nas moć veća od nas samih može povratiti u zdrav razum.
- 3 Odlučili smo prepustiti svoju volju i živote na brigu Bogu našeg vlastitog shvaćanja.
- 4 Pretražili smo i proveli neustrašivu moralnu inventuru samog sebe.
- 5 Priznali smo Bogu, samom sebi i drugom ljudskom biću točnu narav svojih nepravdi.
- 6 Bili smo potpuno spremni da Bog odstrani sve naše karakterne defekte.
- 7 Ponizno smo zamolili Boga da odstrani naše mane.
- 8 Sastavili smo popis svih ljudi koje smo povrijedili i postali smo voljni ispraviti svoja nedjela.
- 9 Izravno smo ispravili naša nedjela tim ljudima gdje god je to bilo moguće, osim kada bi to povrijedilo njih same ili nekog drugog.
- 10 Nastavili smo provoditi osobnu inventuru te, kada smo bili u krivu, odmah smo to i priznali.
- 11 Kroz molitvu i meditaciju smo nastojali poboljšati svoj svjesni kontakt s Bogom našeg vlastitog shvaćanja moleći samo za saznanje Božje volje za nas te za snagu da je sprovedemo.
- 12 Doživjevši duhovno buđenje nakon poduzimanja ovih koraka pokušali smo prenijeti ovu poruku drugima koji još uvijek pate te primjenjivati navedene principe u svim našim odnosima.

Dvanaest koraka je tiskano i adaptirano prema originalu Dvanaest Koraka Anonimnih Alkoholičara te korišteno uz dozvolu Alcoholics Anonymous World Services, Inc.

Adult Children of Alcoholics®/Dysfunctional Families World Service Organization, Inc.
www.adultchildren.org | acawsoec.com | information@acawso.com | +1(310) 534-1815

ACA WSO Literature Distribution Center | +1(562) 595-7831

©2017 ACA WSO, Inc.
Sva prava pridržana