



I Dodici Passi di ACA

- 1) Abbiamo ammesso di essere impotenti di fronte agli effetti dell'alcolismo o altre disfunzioni familiari e che le nostre vite erano divenute incontrollabili.
- 2) Siamo giunti a credere che un Potere più grande di noi avrebbe potuto riportarci alla ragione.
- 3) Abbiamo deciso di affidare la nostra volontà e le nostre vite alla cura di Dio, per come noi possiamo concepire Dio.
- 4) Abbiamo fatto un inventario morale, profondo e coraggioso di noi stessi.
- 5) Abbiamo ammesso a Dio, a noi stessi e ad un altro essere umano la natura esatta dei nostri torti.
- 6) Eravamo completamente pronti a lasciare che Dio rimuovesse tutti questi difetti di carattere.
- 7) Abbiamo umilmente chiesto a Dio di rimuovere le nostre debolezze.
- 8) Abbiamo fatto una lista di tutte le persone che abbiamo ferito e siamo diventati disponibili a fare ammenda verso tutte loro.
- 9) Abbiamo fatto direttamente ammenda verso queste persone laddove possibile, tranne quando così facendo, avremmo recato danno a loro o ad altri.
- 10) Abbiamo continuato a fare l'inventario personale e quando ci siamo trovati in torto lo abbiamo prontamente ammesso.
- 11) Abbiamo cercato attraverso la preghiera e la meditazione di migliorare il nostro contatto cosciente con Dio, per come noi possiamo concepire Dio, pregando solo di farci conoscere la volontà di Dio per noi e darci la forza di metterla in atto.
- 12) Avendo ottenuto un risveglio spirituale come risultato di questi spassi, abbiamo cercato di trasmettere questo messaggio ad altri che soffrono ancora e di mettere in pratica questi principi in tutte le nostre relazioni.

12 askelta on mukautettu ja esitetty Alcoholics Anonymous World Services, Inc:n luvalla.

Adult Children of Alcoholics®/Dysfunctional Families World Service Organization, Inc.
www.adultchildren.org | acawsoec.com | information@acawso.com | +1(310) 534-1815

ACA WSO Literature Distribution Center | +1(562) 595-7831

©2015 ACA WSO, Inc.
All rights reserved