



De ACA Twaalf Stappen

- 1) We erkenden dat we machteloos stonden tegenover de gevolgen van alcoholisme of een andere familie disfunctie – dat ons leven stuurloos was geworden.
- 2) Kwamen ertoe te geloven dat een Macht groter dan wijzelf ons gezond verstand weer kon herstellen.
- 3) Besloten onze wil en onze levens over te geven aan de zorg van God, zoals wij God begrijpen.
- 4) Maakten een grondige en onbevreesde morele inventaris van onszelf op.
- 5) Bekenden aan God, onszelf en een andere persoon de ware aard van onze vergissingen.
- 6) Waren volkomen bereid om God al deze karaktergebreken te laten wegnemen.
- 7) Vroegen God nederig onze tekortkomingen weg te nemen.
- 8) Maakten een lijst van alle personen die we schade hadden berokkend en kwamen tot de bereidheid om het bij hen allen goed te maken.
- 9) Maakten het, waar dit mogelijk was, rechtstreeks weer goed bij deze mensen, behalve wanneer dit hen of anderen zou schaden.
- 10) Gingen door met het opmaken van een persoonlijke inventaris en als we ons vergisten, erkenden we dit direct.
- 11) Trachtten door gebed en meditatie ons bewuste contact met God, zoals wij God begrijpen, te verbeteren, slechts biddend om de kennis van Gods wil voor ons en om de kracht die ook uit te voeren.
- 12) Nadat deze stappen ons tot spiritueel ontwaken hadden geleid, probeerden we deze boodschap over te brengen aan hen die nog altijd lijdten en deze principes in al ons gedrag te beoefenen.

Copyrighted by Adult Children of Alcoholics World Services Organization, Torrance, Calif., USA.
Any copying or distribution without prior written consent from ACA WSO is a violation of copyright law.
De Twaalf Stappen zijn herdrukt en aangepast van de oorspronkelijke Twaalf Stappen van Anonieme Alcoholisten
Adult Children of Alcoholics®/Dysfunctional Families World Service Organization, Inc.
www.adultchildren.org | acawsoec.com | information@acawso.com | +1(310) 534-1815
ACA WSO Literature Distribution Center | +1(562) 595-7831
©2016 ACA WSO, Inc.
All rights reserved